

家庭内感染を防ぎましょう

～大切な家族を守るため、家族みんなで実践を～

お子さんがいるご家庭は特に

外から家庭内にウイルスを持ち込みやすくなっているので注意が必要です。

家庭内で 気を付ける 8つのこと

会話をする時は
家でもマスク



【高齢の方の感染予防】

対面では
長時間話さない



【高齢の方の感染予防】

こまめに
手洗いをする



タオルや
歯みがきのコップ
などは
共有しない



大皿料理は避け、
一人分ずつ
盛り付ける



ドアノブや電気の
スイッチなどは
こまめに消毒する



定期的に
換気をする



目、口、鼻など
ウイルスが入る部位を
できるだけ触れない
ようにする



ウイルスは粘液から感染するため手洗に加え、
うがいも行いましょう。

